Extrait du Rencontres Sociales

http://rencontres-sociales.org/spip/spip.php?article2779

"Passeport Santé Donnons de la vie aux années !"

- Actualités -

Date de mise en ligne : lundi 9 mai 2011

Description :

Une nouvelle initiative du Groupe SIEL BLEU

Rencontres Sociales

Une nouvelle initiative du Groupe SIEL BLEU

L'Organisation Mondiale de la Santé met en avant l'importance et les bénéfices de la pratique d'une activité physique pour se maintenir en bonne santé physique et mentale. 150 minutes d'activité physique modérée par semaine est le niveau minimum conseillé. Le maintien en bonne santé et l'espérance de vie sans incapacité constituent pour la collectivité des enjeux majeurs aux plans humain, social, financier et politique. Dans ce contexte, la prévention est une solution qu'il ne faut plus simplement envisager mais mettre en pratique.

C'est pourquoi, le partenariat qui réunit la CCAS de la RATP et l'association Domisiel vise la promotion de la santé par l'activité physique pour des personnes devenues vulnérables du fait de l'âge, d'un handicap ou d'une maladie chronique. Afin de faciliter l'accès à ce dispositif de prévention santé, le programme est entièrement financé par la CCAS de la RATP.

Bien dans votre corps sans battre des records !

Maître mot du programme « Passeport Santé », il s'agit d'inciter les assuré(e)s à prendre ou reprendre une vie active, à accéder de nouveau à des activités physiques qui leurs semblaient inabordables ou plus simplement à sortir du domicile en toute sécurité. Le programme s'adapte aux besoins et souhaits de l'assuré, ainsi il n'est pas seulement bénéficiaire d'un programme de prévention santé mais acteur de sa santé et de la conservation de celle-ci. Les 15 heures du programme sont le « pied à l'étrier » vers une pratique régulière et autonome, gage de résultats durables.
Après seulement un mois, 35 assuré(e)s ont déjà fait appel au dispositif « Passeport Santé ». Ces demandes, réparties sur l'ensemble du territoire français, démontrent l'intérêt des bénéficiaires pour cet accompagnement et le souci qui est le leur de pouvoir se maintenir en bonne forme, et pour certains, vieillir de façon autonome à domicile. Proposé pour le moment aux personnes âgées de 60 ans et plus en Gir 4, 5 ou 6, il sera étendu dès septembre prochain aux assuré(e)s pris en charge à 100% au titre de certaines affections de longue durée.

Créée en 2008, l'association Domisiel est une association à but non lucratif du Groupe associatif SIEL Bleu. Domisiel développe des programmes d'activités physiques adaptées de prévention et de préservation de la santé. Les chargés de prévention interviennent auprès de personne individuellement à domicile.
L'ensemble du territoire national est couvert par l'association afin de répondre aux demandes de ces partenaires. Domisiel dispose de l'agrément qualité et de l'agrément simple des services à la personne.
Contact : Arnaud Barais- Responsable National Domisiel- arnaud.barais@domisiel.org

La CCAS de la RATP ou Caisse de Coordination Aux Assurances Sociales, est le régime obligatoire de protection sociale des salariés, des retraités de la RATP et de leurs ayants droit. Il compte 105 000 affiliés répartis sur l'ensemble du territoire, DROM compris. Depuis 2004, son conseil d'administration développe une politique de prévention et d'action sociale très volontariste. Contact : Evelyne CAILLAREC - Responsable Ingénierie Action Sociale et Prévention - evelyne.caillarec@ratp.fr

Copyright © Rencontres Sociales